



Anmeldebogen & Einverständniserklärung zur Teilnahme am Online-Yogaunterricht | Wild Gewachsenes

Wild Gewachsenes - Stefanie Odebrecht

Persönliche Angaben:

- Vor- und Nachname des Teilnehmers/der Teilnehmerin:

- Geburtsdatum:

- Adresse:

- Telefonnummer:

- E-Mail-Adresse:

- Notfallkontakt (Name & Tel.):

- Datum der ersten Teilnahme:





Yoga-Erfahrung

- Hast du bereits Yoga praktiziert? Wenn ja, welche Stilrichtung?

- Seit wann übst du Yoga?

- Wie häufig übst du derzeit pro Woche?

Deine Ziele & Wünsche:

- Was sind deine persönlichen Ziele oder Wünsche im Yogaunterricht?

- Gibt es bestimmte Themen, die du vertiefen möchtest?





Hinweise zur Teilnahme:

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht. Die Übungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama), Entspannungsverfahren und Meditationen dienen der Gesundheitsförderung, Persönlichkeitsentwicklung und Achtsamkeitspraxis. Die

Teilnahme am Yogaunterricht erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Yogaübungen ersetzen keine ärztliche oder therapeutische Behandlung und sind nicht als solche gedacht.

Gesundheitliche Hinweise:

- Ich versichere, alle Angaben wahrheitsgemäß gemacht zu haben.
- Ich versichere, dass ich Stefanie Odebrecht über bestehende gesundheitliche Einschränkungen (z. B. Verletzungen, Operationen, Schwangerschaft, chronische Beschwerden) informiert habe oder vor der Stunde darüber informieren werde.
- Bei akuten Erkrankungen, starker psychischer Belastung oder Schmerzen während der Praxis werde ich rechtzeitig pausieren und ggf. ärztlichen Rat einholen.
- Ich informiere die Lehrperson, wenn sich mein Gesundheitszustand ändert.

Haftungsausschluss:

- Ich nehme freiwillig und auf eigene Verantwortung am Yogaunterricht teil.
- Ich entlaste die Kursleitung (Stefanie Odebrecht) von jeglichen Haftungsansprüchen, soweit gesetzlich zulässig, insbesondere bei Verletzungen oder gesundheitlichen Beschwerden, die im Zusammenhang mit dem Unterricht entstehen könnten.
- Die Kursleitung übernimmt keine Haftung für Schäden an Technik oder Eigentum in den eigenen Räumlichkeiten der Teilnehmenden.





Datenschutz:

Meine personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Organisation und Durchführung des Yogaunterrichts verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Ich kann meine Einwilligung zur Speicherung jederzeit widerrufen. Weitere Informationen findest du in der Datenschutzerklärung auf www.wild-gewachsenes.de.

Einverständniserklärung:

- Ich bin mit der Teilnahme am Yogaunterricht auf eigene Verantwortung einverstanden.
- Ich stimme der Speicherung meiner Daten zum internen Gebrauch zu.
- Ich habe die Hinweise zur Haftung und Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ort / Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte sende das ausgefüllte Formular an: info@wild-gewachsenes.de / www.wild-gewachsenes.de

